



Psychische Belastungen von Kindern und Jugendlichen können in Familiensystemen starke emotionale Reaktionen auslösen. Oft fokussiert sich dadurch der Blick und die Sorge immer mehr auf das betroffene Kind. Die eigenen Bedürfnisse geraten dann in den Hintergrund... Möglicherweise treten Fragen auf wie: „Habe ich als Elternteil / Bezugsperson versagt oder etwas falsch gemacht?“ – „Wie kann ich wirksam sein?“ – „Und was ist mit meinen eigenen Bedürfnissen?“ – „Was tut mir gut?“ – „Wie kann ich auftanken?“

BERATUNGS- UND GRUPPENANGEBOTE FÜR ELTERN MIT PSYCHISCH BELASTETEN KINDERN UND JUGENDLICHEN

Durch unsere Angebote möchten wir Sie dabei unterstützen, Ihre Stärken und Ressourcen neu zu entdecken und zu stabilisieren. Gemeinsam nehmen wir Grenzen, Bedürfnisse und Erwartungen in den Blick, so dass neue Perspektiven entstehen können.

ZIELGRUPPE:

Eltern und Bezugspersonen von psychisch belasteten Kindern und Jugendlichen (Elternteile, Pflege- und Adoptiveltern, Bezugspersonen aus Patchwork-Familien und andere Angehörige)

ANGEBOTE:

Neben **individuellen Beratungsgesprächen** bieten wir auch ein **Gruppenangebot** an, das den Austausch mit anderen Eltern ermöglicht und von Fachkräften begleitet wird. Sie können jederzeit dazu kommen. Bitte melden Sie sich jeweils bis spätestens montags zu dem Termin am Mittwoch an.

Das Gruppenangebot findet immer von 16.30-18.00 Uhr statt:

Mittwoch, den 10. Januar 2024
 Mittwoch, den 14. Februar 2024
 Mittwoch, den 20. März 2024
 Mittwoch, den 10. April 2024
 Mittwoch, den 15. Mai 2024
 Mittwoch, den 12. Juni 2024

ORT DER ANGEBOTE:

Caritas Erziehungs- und Familienberatung Stadtmitte
 Friedrich-Ebert-Straße 31, 40210 Düsseldorf
 Hella Reich und Anke Hedrich

0211-1712940
 erziehungsberatung@caritas-duesseldorf.de

